
ASD RYTHMIC FOR YOU
GINNASTICA RITMICA

MAIL: asdrithmicforyou@gmail.com

PRESIDENTE: Roberto Camarra (3484429178)

VICEPRESIDENTE: Patrizia Mascia

RESPONSABILE TECNICA: Laura Camarra

REGOLAMENTO SOCIETARIO 2026-2027

Il regolamento societario deve essere **letto con attenzione**, compreso e approvato al momento dell'iscrizione, in modo tale da poter lavorare nel modo migliore nel corso dell'anno sportivo.

Per qualsiasi problematica durante l'anno è consigliato rivolgersi alla responsabile tecnica o al presidente che provvederanno, se possibile, alla risoluzione e al chiarimento di qualsiasi problema o dubbio.

Tutte le comunicazioni ufficiali verranno emanate per messaggio ed eventualmente anche in versione cartacea per evitare disguidi nelle comunicazioni tra tecnici e genitori.

- La quota di iscrizione annuale è stabilita dal Consiglio Direttivo in euro 35,00. Tale quota va regolarizzata all'atto dell'iscrizione.
- La quota associativa mensile dipenderà dalle ore di allenamento che ogni ginnasta svolgerà, quindi in base all'età e alla categoria in cui viene inserita l'atleta, su precisa indicazione dell'allenatrice.

Ci saranno 5 corsi promozionali :

Primi passi: 30 euro (due lezioni a settimana) Primi passi :40 euro (tre lezioni a settimana)

Pulcine: 30 euro (due lezioni a settimana) Pulcine : 40 euro (tre lezioni a settimana)

Giovani (terza, quarta, quinta elementare) : 45 euro (tre lezioni a settimana)

Allieve e junior (dalla prima media): 50 euro (tre lezioni a settimana)

Eccellenza (selezione tra giovani e allieve) : 55 euro (+ 2 ore)

4 corsi per le agoniste :

Preagoniste : 55 Euro (danza obbligatoria inclusa)

Agoniste Silver LB –LC : 55€ con la danza

Agoniste Silver LD : 60€ con la danza

Agoniste Gold ed LE : 65 euro

La scelta di fare due o tre lezioni è prevista solo per primi passi e pulcine.

Per tutti gli altri corsi non sarà possibile scegliere quante e quali ore fare.

La danza classica verrà pagata insieme alla mensilità con l'aggiunta di 10,00 euro sulla quota di base riguardante ogni categoria (Es. Allieve e Junior 50 euro di base + danza classica 10 euro, in totale la mensilità sarà di 60 euro.). (Per le agoniste/preagoniste già compresa).

Sarà obbligatoria per i corsi avanzati e agonistico e facoltativa per i gruppi promozionali. È comunque fortemente consigliata.

- La quota mensile deve essere pagata entro e non oltre il 5 di ogni mese.

- Sarà possibile effettuare tutti i pagamenti tramite bonifico bancario al seguente **IBAN societario:**

IT95k0101544101000070721642 inserendo **obbligatoriamente** nella causale:

nome e cognome dell'atleta, sede e causale (iscrizione, mensilità ,attrezzatura, iscrizione gare, corsi, etc...)

- Le ginnaste durante l'anno sportivo parteciperanno a campionati agonistici e non agonistici, a manifestazioni e saggi. **Per i campionati è sempre prevista una quota gara che è a carico delle ginnaste.** La quota è stabilita dagli enti sportivi e dalla Federazione (MSP e FGI) e si deve versare almeno una settimana prima della competizione. La società non è tenuta ad anticipare quote.

- Qualora i genitori **non fossero interessati a far partecipare l'atleta alle gare, dovranno comunicarlo all'atto dell'iscrizione.**

-All'atto dell'iscrizione è obbligatorio il **certificato medico non agonistico** per le ginnaste **sotto gli 8 anni (del pediatra).**

Per le ginnaste **sopra gli 8 anni è necessario produrre il certificato medico agonistico**, che sarà gratuito, segnalando alla società l'esigenza di fare la visita; la società rilascerà il modulo ASL con il quale sarà possibile effettuare la visita gratuitamente.

È **fortemente consigliato**, prima di consegnare la copia originale del certificato medico alla ASD, **farne una copia da conservare, e annotare la data di scadenza del certificato medico, per ricordare il rinnovo.**

SENZA CERTIFICATO MEDICO (O CON CERTIFICATO SCADUTO) L'ATLETA NON POTRA' PARTECIPARE AGLI ALLENAMENTI O ALLE GARE.

- Tutte le ginnaste devono dotarsi dell'attrezzatura, che sarà a carico della famiglia della ginnasta, che comprende: scarpette, body societario, attrezzi stabiliti dall'allenatrice al momento dell'iscrizione (in base all'età), tuta societaria (divisa).
- All'inizio dell'anno per chi vorrà la Società provvederà a fare l'ordine dell'attrezzatura e le ginnaste dovranno consegnare l'importo, con l'aggiunta delle spese di spedizione, anticipatamente.
- Una volta consegnata la quota per tuta societaria, body e borsone **non sarà possibile chiedere un rimborso** qualora la ginnasta nell'attesa di ricevere il materiale dovesse abbandonare la disciplina. Sarà a **discrezione della società e in base alle necessità** di quest'ultima, il rimborso solo ed esclusivamente per attrezzi come cerchi, palle, clavette ecc. qualora dovessero servire alla società.
- Durante l'anno potranno essere previsti allenamenti extra, obbligatori, il cui pagamento non sarà a carico della famiglia poiché funzionali al buon esito delle gare.
- Le assenze prolungate delle atlete minorenni devono essere comunicate e giustificate da un genitore alle allenatrici. Assenza prolungate in periodo di gara potrebbero compromettere la partecipazione della ginnasta all'evento. Le assenze devono comunque essere limitate per permettere il miglior lavoro possibile in palestra.
- I **passaggi di categoria e di livello sono stabiliti dalle allenatrici**, così come tutte le decisioni puramente tecniche e specifiche della disciplina che quindi sono **insindacabili**.

- Le ore di allenamento sono proporzionate alla tipologia di lavoro che si deve affrontare in preparazione alle gare.

DURANTE GLI ALLENAMENTI

- Le ginnaste devono arrivare in palestra almeno **10 minuti prima** della lezione.
- Le ginnaste durante l'allenamento dovranno **avere i capelli raccolti in una crocchia** e non sono consentite code o capelli sciolti.
- All'inizio della lezione, le ginnaste dovranno portare fuori dallo spogliatoio tutta l'attrezzatura e la bottiglia d'acqua; alle ginnaste più grandi è severamente proibito portare in campo di allenamento i telefoni che dovranno essere lasciati dentro le borse negli spogliatoi e comunque non utilizzati durante l'allenamento salvo motivazioni specifiche.
- Le ginnaste dovranno indossare sempre un abbigliamento comodo ed adeguato.

PER I MESI FREDDI: Calzamaglia nera senza piede con sopra coulottes o pantaloncino nero , canottiera con felpa aderente nera e senza cappuccio. (Magliette termiche nere.)

Per le ginnaste più grandi possono essere necessari anche la pancera e gli scaldamuscoli che si possono acquistare sul sito Pastorelli, Venturelli o da Ritmo, a Cagliari.

Le bimbe dei PRIMI PASSI potranno utilizzare al posto dell'abbigliamento sopra indicato, anche body e scald cuore di colore nero.

PER I MESI CALDI: Le ginnaste dovranno indossare pantaloncini neri corti o coulottes e canottiera nera.

- Per tutti gli allenamenti sono obbligatorie le scarpette e le calze bianche ed è severamente vietato l'utilizzo di felpe e pantaloni larghi e calze grosse con i gommini e ingombranti.

- Durante gli allenamenti è vietato indossare collane, bracciali, orologi, anelli, cerchietti, orecchini pendenti. Sono inoltre vietate le gomme da masticare. Tutto ciò potrebbe comportare un rischio alla ginnasta.

Il passaggio ai livelli più alti di Eccellenza e/o Agonismo federale non **si basa esclusivamente sulle doti fisiche di una ginnasta ma si valutano anche e soprattutto l'impegno, la costanza, l'assiduità di frequenza, la disponibilità della famiglia ad affrontare gli allenamenti tutti i giorni e partecipare alle competizioni (che saranno più frequenti) .**

Quindi il passaggio ai livelli più alti verrà sempre discusso prima con la famiglia che se acconsentirà **dovrà rispettare gli impegni e gli appuntamenti.**

Le agoniste dovranno partecipare agli allenamenti **assiduamente e anche durante l'estate: non partecipare con la dovuta costanza agli allenamenti potrebbe determinare di non salire di livello o addirittura di retrocedere.**

Inoltre chi fa parte dei gruppi agonistici dovrà necessariamente partecipare agli allenamenti estivi almeno per la maggior parte. Sarà ovviamente possibile andare in vacanza per le ginnaste ma senza mancare per l'intera durata delle sedute di allenamenti previste per il mese di luglio e agosto. Solo se strettamente necessario si potrà andare in vacanza durante il mese di luglio ma per massimo una settimana.

Sarebbe comunque più opportuno non mancare ed andare in vacanza durante il periodo di chiusura societaria dall' 1 al 20 agosto circa.

Tutte le agoniste durante il periodo estivo saranno chiamate ad uno sforzo necessario e maggiore ma gli allenamenti saranno obbligatori tutti i giorni senza eccezioni.

Essere ginnaste agoniste è un grande impegno soprattutto per le famiglie che sono sottoposte insieme alle ginnaste a numerosi sacrifici e rinunce. Ma non è assolutamente obbligatorio, a prescindere dalle doti della bimba, perseguire questo obiettivo. Pertanto se la famiglia reputasse troppo impegnativo il

percorso dell'agonismo, potrà decidere di rinunciare alla proposta e far continuare la bimba nei corsi base promozionali.

Sarà sempre quindi una decisione del genitore, ma nel momento in cui acconsente all'entrata della propria figlia in agonismo dovrà impegnarsi e collaborare con la società per rispettare queste regole.

- **Sarà obbligatorio per i corsi base partecipare agli allenamenti anche dopo la fine della scuola almeno fino al saggio estivo che generalmente si svolge l'ultima decade di giugno.**
- **La ASD , affiliata ad MSP e FGI, ha un proprio MOG (Modello Organizzativo) conforme al modello Federale (FGI) e dell'Ente di Promozione Sportiva (MSP).**
- **Responsabile Safeguarding : Patrizia Mascia**
- **Mail SAFEGUARDING : asdrithmicforyousafeguarding@gmail.com**